

העיניים שלי  
במקום ה-1

תודה, מכל ה-♥



ניתוח לתיקון פזילה  
דף הסבר להורים



אנו מאחלים לילדכם  
הצלחה בניתוח  
והחלמה שלמה ומהירה

בשם ד"ר עידי מצר והצוות הרפואי של מרפאת  
"מיקוד", ברצוננו להודות לכם על שבחרתם בנו.  
אנו מקווים שהצלחנו לענות על מירב השאלות.  
נשמח לעמוד לרשותכם בכל עת  
בטלפון: 04-9113535  
או בדואר אלקטרוני: [info@mikood.com](mailto:info@mikood.com)  
מידע נוסף ניתן למצוא באתר המרפאה:  
[www.mikood.com](http://www.mikood.com)

ד"ר עידי מצר  
**Mikood**  
מיקוד ♥ מרפאת עיניים לילדים  
מומחה למחלות עיניים בילדים  
מנתח פזילה בילדים ובמבוגרים

כל הזכויות שמורות  
אין להעתיק עלון זה או חלקו ללא אישור מד"ר מצר

תדרוך זה בא להקל עליכם ועל ילדיכם את ההכנות, האשפוז והמהלך לאחר הניתוח...

## הכנות לאישפוז

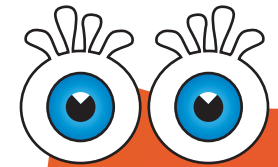
לאחר שהחלטתכם בהמלצת הרופא כי יש צורך לעבור ניתוח לתיקון פזילה, תתבצע פגישה שבה תתבקשו למלא ולהביא לבית-החולים מסמכים שונים. שאלון למרדים, ספירת דם ומכתב מרופא הילדים עם קיימות בעיות רפואיות נוספות.

תתבקשו לחתום על הסכמה לניתוח. תקבלו מרשם עם תרופות בהן תשתמשו לאחר הניתוח. כמו כן תקבלו הפנייה לאשפוז.

השלב הבא לאחר קבלת תוצאות ספירת הדם ומכתב במידת הצורך מרופא הילדים, הינו בדיקת המרדים שאותה מתאמים ישירות עם מזכירות חדר הניתוח.

במידה וילדכם התקרר, מצוין או חולה בשבוע שלפני הניתוח, נבקשכם להודיע לנו על מנת לדחות את מועד הניתוח בשל הסיכון החריג להרדים ילד חולה.

מזכירות המרפאה וחדר הניתוח יצלצלו אליכם לודא כי הכל כשורה יומיים לפני הניתוח.



אנו ממליצים להקריא לילד את הספר

לפגוש את

נומי

מאת: מאירה פירון  
בהוצאת ידיעות אחרונות

המקל על חווית ההרדמה והניתוח

## לאחר האישפוז

### שלבי ההחלמה לאחר הניתוח

- בדרך כלל העיניים אינן חבושות לאחר הניתוח. יש צורך בטיפול בטיפות שבועיים לאחר הניתוח. חשוב לשטוף את הידים עם מים וסבון ולחטא אותן עם אלכוהול לפני הזלפת הטיפות.
- ניתן לחזור לגן, ללימודים, לעבודה תוך מספר ימים עד שבועיים. ביקורת אצל ד"ר מצר תהיה למחרת הניתוח, חודשיים וחצי שנה לאחר הניתוח על מנת לעקוב אחר ההחלמה ותוצאות הניתוח לטווח מיידי, קצר וארוך.

### תופעות היכולות להופיע לאחר הניתוח

- חוסר נוחות בעיניים, בעיקר בחשיפה לאור חזק.
  - כאב קל בהנעת העיניים.
  - עיניים אדומות עם הפרשה צהבהבה-לבנה מהן.
  - ראייה כפולה, החולפת תוך מספר ימים עד שבועות כששרירי העיניים יתרגלו למצבם החדש.
- אלה תופעות רגילות ואין צורך לחשוש מהן. כאשר הכאבים מציקים, ניתן לקחת תרופה נגד כאבים. את ההפרשה ניתן לנקות מעל לריסים עם מגבוני איי-קר.

### מה מותר לעשות בתקופת ההחלמה?

- אין כמעט מגבלות על פעילות בתוך הבית.
- מותר לקרוא, להשתמש במחשב ולהסתכל בטלוויזיה.
- מומלץ לבצע הפסקה של 5 דקות לאחר כל חצי שעת פעילות שימוש בעיניים.
- מותר לאחר שבועיים לחפוף את הראש ולשחות בבריכה.
- מומלץ להרכיב בחוץ משקפי שמש ולהמנע מחשיפה לאבק ואור חזק בשבועיים ראשונים לאחר הניתוח.

### מה אסור לעשות בתקופת ההחלמה?

- לא מומלץ לשפשף את העיניים דבר העלול אף לפרום תפרים בעין.
- לא מומלץ לבצע פעילות גופנית מאומצת במשך שבועיים לאחר הניתוח.
- בשבועיים הראשונים יש להזהר בזמן ששוטפים את הפנים, שיכנסו לעיניים שנתחו רק מים רתוחים פושרים.
- ילדים יכולים לשחק בבית ללא הגבלה, אך לא מומלץ להוציאם לסביבה עם חול ואבק במשך שבועיים מהניתוח.
- בגן מומלץ לא להוציאם לחצר.
- לא מומלץ לשחות בבריכה במשך שבועיים מהניתוח.

### מתי עליך לפנות לרופא?

אחד הסיבוכים הנדירים בתקופת ההחלמה הינו הופעת זיהום בעין. אם העין אדומה מאד, כואבת מאד, עם הפרשה מוגלתית ונפיחות העפעפיים לעתים עם חום גבוה יש לפנות מיידית לבדיקת רופא עיניים בקופת החולים או בחדר מיון בית-החולים הקרוב למקום מגוריכם לקבל טיפול.

## האישפוז

### ערב האישפוז

על הילד להיות בצום. 6 שעות לפני הניתוח לא לאכול, 5 שעות לפני הניתוח לא לשתות מיץ ומוצרי חלב ו-4 שעות לפני הניתוח לא לשתות מים. חל איסור ללעוס מסטיק או למצוץ סוכריה.

### יום הניתוח

בדרך כלל מגיעים מוקדם בבוקר. הילד מתקבל למחלקה ועובר לחדר ההמתנה ליד חדר הניתוח. בחדר זה יפגשו אותכם האחות, הרופא המרדים והמנתח, אשר יסבירו לילד ולכם מה הם עומדים לעשות ויחתימו אתכם על טופס הסכמה להרדמה כללית. הילד יועבר עם אחד ההורים בליווי הצוות לחדר הניתוח. ההורה ישהה עם ילדו עד שהילד נרדם ואז יצא להמתין לתום הבדיקה.

### ההתאוששות מההרדמה

לאחר הניתוח הילד מועבר לחדר ההתאוששות המאוייט על ידי אחים ואחיות שימצאו לידו. המנתח והרופא המרדים יראו אותו לפי הצורך. כשהילד ער לגמרי מאפשרים לאחד ההורים להכנס פנימה ולהיות לצידו.

הילד יכול להיות לא ננוח אבל בדרך כלל אינו סובל מכאבים. במידה ויש כאבים, ניתן לקבל מהאחות משכך כאבים. בדרך כלל אין תחבושות על העיניים. ישנם מקרים בהם הילד חוזר עם מערכת עירוי לוריד עד לגמר ההתאוששות, שיכולה להמשך מספר שעות עד לאישור הרופא המרדים לאחות להוציא את העירוי. משתחררים מבית-החולים מספר שעות לאחר הניתוח בהרדמה כללית, לאחר התעוררות תקינה. יש אפשרות במקרים חריגים להשאר באשפוז במשך הלילה שלאחר הניתוח, במידה ומתעורר צורך רפואי בכך.