

יש כמה סוגים של דלקות עיניים אלרגיות

מצב קל - דלקת עיניים אלרגית עונתית

מה קורה במצב זה?

האלרגיה גורמת לדלקת של הלחמית. הלחמית היא רקמה דקיקה ושקופה המכסה את החלק הלבן של גלגל העין.

מהם סימני הדלקת?

גרד, אודם של הלחמית ודמעות. האלרגיה עלולה להמשיך גם לגיל הבגרות.

מהן דרכי הטיפול?

- במקרים קלים - טיפות של תחליפי דמעות יקלו על התחושה הלא נעימה
- במקרים חמורים - טיפות נגד אלרגיה מסוגים שונים הפועלות במספר מסלולים כימיים יעזרו להקל ולהוריד את רמת הדלקת.

מצב חמור יותר - דלקת אביבית (רב-עונתית)

מהם סימני הדלקת?

אודם ונפיחות של הלחמית מסביב לקרנית (הכיפה השקופה בקדמת העין), נקודות לבנות בקרנית (כיבים), הפרשות מרובות, נפיחות עפעפיים היכולה לגרום גם לצניחת העפעף העליון, רגישות רבה לאור וכאבי עיניים. המחלה עלולה להמשיך שנים עד לתחילת שנות העשרים. הדלקת הקשה יכולה ללא טיפול להתקדם ולפגוע באופן בלתי הפיך בראייה לעתים באופן משמעותי.

מהן דרכי הטיפול?

- שילוב של טיפות נוזל, גל, קרם או משחה לתוך שק הלחמית (בין גלגל העין לעפעפיים).
- בתחילת הטיפול נשלב טיפול בסטרואידים המדכאים את התגובה הדלקתית הלא תקינה האחראית לדלקת האלרגית.
- נשתדל להמיר את הטיפול בסטרואידים לטיפול אחר כמה שיותר מהר בשל תופעות הלוואי המסוכנות שלהם בטיפול לטווח ארוך של חודשים הכולל מצבים מעוררים:
- היווצרות קטרקט (עכירות בעדשה הטבעית שלנו הממקדת את הראיה), או מחלת הגלאוקומה (לחץ תוך עיני מוגבר מדי הגורם לפגיעה בעצב הראייה, בשדה הראיה ולבסוף בראייה עצמה).
- התרופות נגד אלרגיה עלולות לצרוב לכמה דקות, אך השפעתן מצויינת וניתן להשתמש בהן במשך שנים עד לנסיגת הדלקת. אין להן תופעות לוואי אחרות בטיפול המקומי.

איך לעזור לילדכם?

- חשוב להסביר, לתמוך ולעזור לילדכם בתקופת ההסתגלות עד שהתרופות ישפיעו לטובה על הדלקת. השיפור יקרה במהלך מספר שבועות מתחילת הטיפול.
- לניגוב הפרשות מהעפעפיים ניתן להשתמש במגבון המיועד לניקוי העיניים כדוגמת: EYE-CARE.
- יש לזכור כי הזנחה וטיפול שלא לפי הוראות הרופא, עלול לגרום לפגיעה בראייה עד כדי עיוורון.



טיפ - כיצד לתת לילדים תרופות לעיניים

- השכיבו או הטו את ראש הילד לאחור.
- ניתן להזליף טיפות בזווית העין הקרובה לאף בעינים סגורות בשכיבה ולאחר מצמוץ הטיפות תכנסנה לעין. לחילופין ניתן לפקוח בעדינות העפעפים ולשים בשק הדמעות טיפה
- ניתן לשים משחה לאחר שהילד נרדם על ידי משיכה עדינה של העפעף התחתון מטה ולשים פס משחה בשק הלחמית (החלק הורוד)

אנא המנעו מהדברים הבאים:

- אל תזליפו כשראש הילד ישר. הטיפה תיפול על הלחי ולא לעין
- אל תזליפו על הקרנית. זה לא נעים
- אל תגעו עם ראש בקבוקון הטיפות בעפעפיים או בריסים. זה יגרום לזיהום הטיפות ואז יש להחליף לבקבוקון חדש.



סרקו את הקוד: ד"ר מצר מסביר כיצד להזליף טיפות עיניים לילדים

אין המידע בעלון מחליף בדיקה ויעוץ רפואי
בריאות שלמה!



אנו עומדים לרשותכם בכל שאלה או בעיה רפואית.
ד"ר עידי מצר וצוות מרפאת מיקוד



עלון הדרכה



מיקוד ♥ מרפאת עיניים לילדים
מומחה למחלות עיניים בילדים
מנתח פזילה בילדים ובמבוגרים

כיצד נטפל בהצלחה בדלקת עיניים אלרגית



כשמדובר
בבריאות העיניים
אני סומכת על
EYE-CARE®
של ד"ר פישר



קין סאס



*עפ"י סקר שערך בקרב רופאי העיניים בישראל, יולי 2016



מגבונים עדינים במיוחד לתינוקות וילדים לשמירה יומיומית על היגיינת העיניים

סנסיטיב • היפואלרגניים • עברו סטריליזציה • ללא חומרים משמרים
• ללא פראבנים • ללא בושם וצבע • נבדקו אופטלמולוגית ודרמטולוגית
• פסנט רשום

מס' 1 - המומלץ ביותר ע"י רופאי העיניים*



www.Dr-Fischer.co.il



להראות שימוש באייקר
סרקו את הקוד

ד"ר פישר - זה קָדוּק

סרקו את הקוד: ד"ר מצר מסביר על דלקת עיניים אלרגית בילדים