

משקפים חדשים



איך לעשות זאת נכון?

ד"ר עידי מצר
Mikood
מיקוד • מרפאת עיניים לילדים
מומחה למחלות עיניים בילדים
מנתח פזילה בילדים ובמבוגרים



ד"ר עידי מצר
Mikood
מיקוד • מרפאת עיניים לילדים
מומחה למחלות עיניים בילדים
מנתח פזילה בילדים ובמבוגרים



בשם ד"ר מצר והצוות הרפואי של מרפאת "מיקוד",
ברצוננו להודות לכם על שבחרתם בנו.
אנו מקווים שהצלחנו לענות על מירב השאלות.
נשמח לעמוד לרשותכם בטלפון:

04-9113535

או בדואר אלקטרוני:
info@mikood.co.il
מידע נוסף ניתן למצוא
באתר המרפאה:
www.mikood.co.il

עין עצלה עקב צורך,
במשקפי ראייה,
היא הסיבה השכיחה
בעולם לראייה לא
טובה בילדים



העלון הופק בחסות אופטיקה
זיגי שאול אופטומטריסטים



חוזרים למסגרת חינוכית עם משקפיים, כך ניתן לעשות זאת באופן מוצלח.

לאחר שקיבלו את המשקפיים עם הצבע האהוב והמסגרת הנכונה או צריכים שזו תהיה עבור ילדכם חוויה חיובית וטובה.

מומלץ לעשות לילדכם מסיבה כמו מסיבת יום הולדת בבית בחיק המשפחה ובגן או בכיתה. ניתן להביא עוגה. אפשר להגיע לגן ולהכין שרטוט של מסגרות משקפיים על בריסטולים, שכל אחד יגזור גזירים של מסגרות או יצבע אותן כמו שעת פעילות. ילדכם יהיה כוכב המסיבה.

בבית הספר חשוב לדבר עם המחנכת בייחוד אם אין הרבה ילדים אחרים עם משקפיים. לאחר מכן המחנכת תוכל להסביר ליתר הילדים על חשיבות הרכבת משקפיים למניעת עין עצלה.

הקלידו ב- **YouTube** "ד"ר עידי מצר מסביר כיצד לחזור למסגרת חינוכית עם משקפיים"



מה הלאה?

מה לעשות אחרי שלילד יש משקפיים?

- אם הכל בסדר, מומלץ להגיע לבדיקה אצל ד"ר מצר לאחר 3 חודשים, אם מדובר בזוג משקפיים ראשון, או לאחר חצי שנה במידה ורק בוצע שינוי במרשם של משקפיים שכבר היו לילד.
- הבדיקה נועדה לוודא כי המסגרת מותאמת ויושבת על הפנים כהלכה, ושילילד נוח איתם.
- בנוסף, נבדוק את השיפור בראייה עם המשקפיים במידה והילד משתף פעולה מספיק גדול. בדרך כלל החל מגיל שלוש.
- לאחר מכן ימשיך הילד במעקב שגרתי מדי חצי שנה עד שנה. בכפוף למספר המשקפיים ולגיל.

הקלידו ב- **YouTube** "ד"ר עידי מצר מסביר מה לעשות אחרי שיש לילד משקפיים"



אנו רוצים למנוע עין עצלה (אמבליופיה)

מה חשוב שנשיג עם מסגרת מתאימה?

- אנו צריכים לבחור לילד מסגרת שתהיה בטיחותית.
- על המסגרת לא להחליק במורד האף, דבר שיגרום לילד להציץ מעל המשקפיים.
- המסגרת צריכה להיות עמידה למכה ולא להישבר. זאת נשיג בשימוש במסגרת מפלסטיק או סיליקון יצוק.
- הציר של זרועות המשקפיים יהיה גמיש. לילדים בגילאי גן חשוב שתהיה רצועה גמישה מאחור.
- חשוב שיהיו למסגרת אפונים. אפונים הם הבליטות של המסגרת בצידי האף, שמאפשרים למסגרת לשבת טוב על האף ולא עקום. הן ישמרו שהמסגרת לא תחליק מהאף.

הקלידו ב- **YouTube** "ד"ר עידי מצר מסביר כיצד לבחור משקפיים"



מסגרת משקפיים לילדים היא לא כמו למבוגרים. המטרות הן אחרות, המטרה העיקרית היא רפואית.

- אמבליופיה קורית עקב טשטוש ראייה, אשר יפגע בהתפתחות תקינה של מערכת הראייה.
- משקפיים יאפשרו לילד לקבל תמונה חדה וברורה בכל עין.
- מצב זה יאפשר למרכז הראייה הנמצא במוח להתפתח למלוא יכולתו.
- כשהילד יגדל הוא יוכל לממש כאדם בוגר את יכולת הראייה המירבית שלו.



ומה לגבי העדשות?

העדשות חייבות להיות מפלסטיק, כך הן מאד בטוחות לשימוש ולא ישברו, בניגוד לעדשות מזכוכית. החיסרון הוא שהן נשרטות בקלות, לכן, צפוי שיהיה צורך להחליף את העדשות מדי חצי שנה עד שנה, גם במידה ומרשם המשקפיים לא השתנה. בנוסף, נצטרך להחליף את המסגרת כי הילד גדל וגם פניו גדלים.